



กลุ่มกำลังใจ : แมกซ์สมายส์ - MaxSmiles

“เชื่อมโยงกันด้วยรอยยิ้ม”

กิจกรรม : พบปะเพื่อนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสพการณ์ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

สถานที่ : 43 บ้านเซเวียร์ ราชวิถีซอย 12 อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพฯ

วัน : วันเสาร์แรกของทุกเดือน เวลา: 10.00 – 16.00 น.

จุดประสงค์กลุ่ม

เป็นที่พบปะระหว่างผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว และมะเร็งพบยาก เพื่อแบ่งปันให้คำแนะนำการดูแลรักษาตัวเอง โดยเฉพาะผู้ป่วยใหม่ที่เพิ่งตรวจพบว่าป่วยเป็นโรค ต้องการคำแนะนำและกำลังใจในการรักษา เรยินดีต้อนรับทุกท่าน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณวิรัช 081- 207- 5155 คุณวสันต์ 081- 447 -1128

บอกเล่ากันฟัง ฉบับนี้เราขอนำท่านไปที่ภาคใต้ จังหวัดพัทลุง เพื่อเยี่ยมน้องตอย หนึ่งในสมาชิกในกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ น้องตอยเคยไม่สบาย ต้องหยุดพักการศึกษา เพื่อเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ และได้รับการช่วยเหลือด้วยยาผ่าน โครงการจีแพป มาเป็นระยะหนึ่งปีกว่า ปัจจุบันได้มีสุขภาพที่ดีขึ้น สามารถกลับไปศึกษาต่ออย่างที่ตั้งใจไว้ ในช่วงเวลาว่าง น้องตอยรักที่จะเลี้ยงปลาสวยงาม ซึ่งเป็นงานอดิเรกที่ชอบมาตั้งแต่วัยเด็ก และกลายมาเป็นสิ่งที่เขาศึกษาต่อ



สิ่งหนึ่งที่เราได้สัมผัสได้จากน้องตอย คุณพ่อคุณแม่ และสมาชิกในครอบครัวนี้คือ ความอบอุ่น ความรัก ความเป็นห่วงเป็นใยกัน ดูแลเอาใจใส่ซึ่งกัน จากคนในครอบครัว ญาติมิตร และเพื่อนบ้าน ซึ่งเป็นยาวิเศษที่ใช้รักษาโดยไม่ต้องรับประทาน แต่เป็นการสัมผัสด้วยความรู้สึกได้จากใจถึงใจ เรารู้สึกได้และเชื่อมั่นว่า กำลังใจจากครอบครัวเป็นอีกหนึ่งยาวิเศษสำหรับการรักษาและต่อสู้โรคร้ายที่เราเป็นอยู่



## กำลังใจถึงเพื่อน

“เมื่อมีอะไรเลวร้าย ขอให้คิดอย่างสบาย ๆ ว่า มันอาจจะเลวร้ายกว่านั้นอีกก็ได้ และเมื่อเป็นเช่นนั้นจริงๆ ขอให้คิดอย่างมีความหวังว่า สิ่งที่เราทำนั้นจะต้องดีขึ้น”

“เราไม่สามารถปรับทิศทางลมได้ แต่เราสามารถปรับใบเรือได้”

“ความเข้มแข็งของชีวิต เกิดจากความตกต่ำถึงขีดสุดของชีวิต”

“โชคดี โชคร้าย นินทา สรรเสริญ ทุกข์ สุข เป็นแขกเจ้าประจำสำหรับชีวิตที่แวะเข้ามาแล้วผ่านไป”

“เมื่อสุขมาถึงแล้วอย่าทำใจฟู... และเมื่อทุกข์มาถึงแล้วก็อย่าทำใจแฟบ”

“อย่าคิดท้อแต่ให้คิดสู้ อย่าให้โรคร้ายมาเป็นเจ้าของเราได้ ต้องสู้กับมันให้ถึงที่สุดค่ะ”

“โรคก็ได้แต่ทำร้ายเราบ้าง แต่เราอย่าให้มันมาทำลายชีวิตที่เหลือของเราละ”

“พอใจ ในความพอดี เเท่าที่มีก็จง พอแล้ว”

“ไม่สำคัญหรอกว่าวันพรุ่งนี้มีอยู่หรือไม่ แต่วันนี้มีอยู่จริง”



www.maxsmiles.org

ผู้แทนแมกซ์ ประเทศไทย

วิรัช แซ่ก้วย

มือถือ: 081-207-5155

อีเมล: wirat.saekuai

@themaxfoundation.org

วสันต์ วศินประเสริฐ

มือถือ: 081-447-1128

อีเมล: wasan.wasinprasert

@themaxfoundation.org

43 บ้านเซเวียร์, ราชวิถี 12, สามเสนใน, พญาไท, กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์: 02-278-5238

แฟกซ์ : 02-354-3828

www.themaxfoundation.org

## สิงหาคม 2554



The Max Foundation  
Serving the worldwide leukemia community  
www.themaxfoundation.org



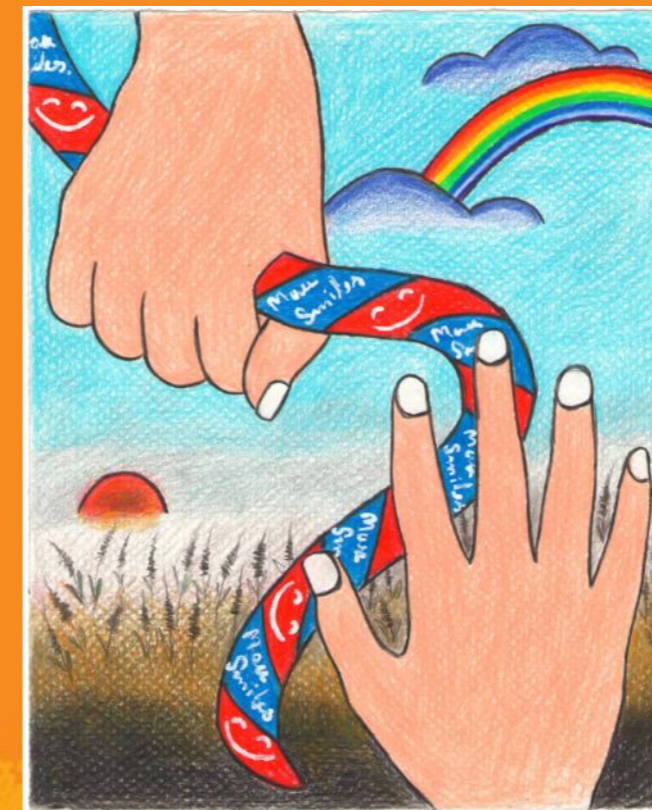
GIPAP  
www.gipapthailand.org



TIPAP



## ยินดีต้อนรับ... กำลังใจแมกซ์สมายส์



“ ด้วยมือของแม่ ”

“ความรู้สึกแรกเมื่อรู้ว่าลูกเป็นมะเร็ง CML

แม่เริ่มมองเห็นภาพต่าง ๆ ในอนาคตที่ลูกได้ฝันอยากจะเป็น เช่น ภาพของลูกใส่ชุดนักเรียน ภาพลูกรับปริญญา ภาพลูกกำลังเป็นครูสอนหนังสือให้เด็กๆ และอีกหลาย ๆ ภาพ แต่ภาพเหล่านั้นมันช่างดูเลือนรางเหมือนมือของลูกกำลังหลุดลอยไป แต่พอลูกได้รับความช่วยเหลือจากมูลนิธิแมกซ์ เหมือนมีใครซักคนส่งเชือกในมือของแม่เพื่อที่จะดึงลูกกลับมา แล้วภาพต่าง ๆ ที่เลือนรางค่อยกลับมาค่อย ๆ ชัดเจนขึ้นเรื่อย ๆ จนแม่มองเห็นภาพในอนาคตเหล่านั้นสวยงามเหลือเกินอีกครั้ง”

ภาพวาดและความหมายโดย  
คุณวิไลลักษณ์ คงบุญมี  
คุณแม่ของสมาชิก CML



“เชื่อมโยงกันด้วยรอยยิ้ม”

# กำลังใจแมกซ์สมายส์

จดหมายข่าวสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวและโรคมะเร็งปอด

## สวัสดิ์ครับ เพื่อนสมาชิก

ยินดีต้อนรับสมาชิกเข้าสู่จดหมายข่าว กำลังใจแมกซ์สมายส์ ฉบับที่ 9 ในช่วงปีที่ผ่านมากิจกรรมต่างๆมากมายสำหรับเสริมสร้างกำลังใจให้สมาชิกที่ภาคต่างๆ ได้เข้าร่วมกัน

ในเดือนตุลาคม ที่จะถึงนี้ จะมีการจัดงานเพื่อสมาชิกแมกซ์สมายส์จะได้มาพบกับเจ้าหน้าที่มูลนิธิแมกซ์ และพบปะสังสรรค์กับเพื่อนสมาชิกที่ต้องการมาพบกันปีละครั้ง เราได้วางแผนที่จะจัดกิจกรรมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งในโรงพยาบาลเด็ก เพื่อพัฒนาสุขภาพกายและใจให้ดียิ่งขึ้น

เราได้ทำการปรับปรุงโลโก้ประจำกลุ่มเรา เพื่อให้ดูสดใสขึ้น เรายังคงความหมายไว้เช่นเดิม คือ เชื่อมโยงกันด้วยรอยยิ้ม ขอขอบคุณ Mr. Savivan Fan สมาชิก Max Family ผู้ให้กำเนิดโลโก้เป็นท่านแรก, คุณครู โจ้-ประจักษ์ สว่าง และวสันต์ เจ้าหน้าที่มูลนิธิแมกซ์ สำหรับวาดแบบร่างการ์ตูน คุณเขมิสรารื่องโชติ ท่านสุดท้ายที่ได้นำแบบมาประกอบขึ้นเป็นรูปร่างบนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ซึ่งเราได้เริ่มใช้แล้วในจดหมายข่าวฉบับนี้ โครงการต่อไปคือการทำสื่อเพื่อทีมงานจะได้ใช้เวลาประชุมหรือออกงานพบปะเพื่อนสมาชิก ขอขอบคุณทุกท่านที่ได้ให้การสนับสนุนทีมงานแมกซ์สมายส์

## ข่าวกิจกรรม

บริษัท โนวาติส ประเทศไทย ได้เปิดงานแถลงข่าวต่อสื่อมวลชนในโอกาสฉลองครบรอบ 8 ปี โครงการช่วยเหลือผู้ป่วยนานาชาติจีเพป “สานต่อความหวัง เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังและมะเร็งทางเดินอาหารชนิดจีสดี” โดย ศ.พญ.แสงสุรีย์ จูฑา ประธานชมรมโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังแบบมัยอีลอยด์แห่งประเทศไทย กล่าวถึงสถานการณ์ของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง (CML) ต่อจากนั้น พญ.สุศุสวาท เลหาวินิจ นายกมะเร็งวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย กล่าวถึงสถานการณ์ของโรคมะเร็งทางเดินอาหารชนิดจีสดี (GIST) นายวิรัช ธิเบลา ประธานบริหาร บริษัท โนวาติส (ประเทศไทย) จำกัด กล่าวถึง บทบาทของ โนวาติส ในการช่วยเหลือสังคม และก้าวต่อไปข้างหน้าสำหรับโครงการที่ดีโครงการนี้

## จดหมายจากเพื่อนสมาชิก

วันที่ 7 สิงหาคม 2549

เรียนมูลนิธิแมกซ์

ในครอบครัว ดิฉันมีลูกอยู่ 2 คน เป็นลูกชายและหญิง แต่ผู้หญิงพิการทางสมอง ส่วนสามีได้ผ่าตัดไตออกได้สองเดือนทำงานหนักไม่ได้ ดิฉันต้องหาเลี้ยงครอบครัวคนเดียว ลูกชายเรียนอยู่ชั้น ม. 3 ก็พอช่วยงานได้บ้าง ตอนแรกที่ยังไม่พบโรคร้ายฉันเคยตั้งใจไว้ว่าจะให้ลูกชายเรียนจนถึง ม. 6 พอมาเจอโรคร้ายลูกชายถามว่า “ผมจะได้เรียนต่อไหมครับ?” ดิฉันได้ตอบลูกพร้อมน้ำตาว่าไม่ได้เรียนหรือลูก พ่อก็ทำงานหนักไม่ได้ แม่ก็เจอกับโรคร้าย ก็ได้แต่บอกลูกว่าอดทนนะลูกพยายามเป็นคนดี ถึงแม้ไม่ได้เรียนสูงก็ทำตัวให้เรียบร้อย ความหวังของฉันหมดสิ้นเมื่อมาเจอกัน โรคร้ายนี้ สามีบอกว่าอยากมีวิชาพิเศษมาช่วยเมียให้หายแต่ไม่รู้จะทำอย่างไรและหาจากไหน

บุญถม เชื้อป้อง

วันที่ 12 กรกฎาคม 2553

เรียนมูลนิธิแมกซ์

ดิฉันบุญถม เชื้อป้อง เป็นเพื่อนสมาชิกคนหนึ่งของกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ที่ได้รับการช่วยเหลือจากมูลนิธิแมกซ์ ตอนนี้ชีวิตของครอบครัวดิฉันดีขึ้นมากค่ะ ดิฉันได้กลับมาทำงานอีกครั้งและได้อยู่ใกล้กับลูกๆ และแฟน ดิฉันก็ทำนาและรับจ้างทั่วไป ส่วนลูกชายก็ได้ไปเรียนต่อที่กรุงเทพฯ ไม่มีเงินส่งลูกเรียนหรือหาคะ คุ้มทุนได้ ก็มีส่งให้เขาบ้างเล็กน้อย ดิฉันต้องขอกราบขอบพระคุณคุณวิรัชเป็นอย่างสูงค่ะ ที่ได้ช่วยให้ดิฉันและครอบครัวจนมีวันนี้ได้ ซึ่งตลอดตั้งแต่เริ่มป่วยมาคุณวิรัชคอยเป็นกำลังใจเป็นที่ปรึกษาในยามที่ท้อเป็นผู้ให้คำชี้แนะสิ่งควรไม่ควรเขาก็คอยเตือนสติอยู่เสมอ ตอนนี้ดิฉันได้ไปหาหมอครั้งสุดท้ายเมื่อ 7 กรกฎาคม 2553 หมอบอกว่าผลเลือดดีมาก มีซีสต์เล็กน้อย โรคได้หายถาวรแล้ว (ปลูกถ่ายไขกระดูก) ดิฉันดีใจมากค่ะคิดไม่ถึงจริงๆ ว่าจะมีวันนี้ได้ และตอนนี้เพื่อนๆ สบายดีกันใหม่ค่ะ ดิฉันขอเป็นกำลังใจให้ทุก ๆ คนค่ะ อย่าคิดท้อแต่ให้คิดสู้ อย่าให้โรคร้ายมาเป็นเจ้าของเราได้ ต้องสู้กับมันให้ถึงที่สุดค่ะ ดิฉันคิดถึงเพื่อนๆ ทุกคนในกลุ่มแมกซ์สมายส์และทุกๆ คนที่เป็นโรคเดียวกันค่ะ

สุดท้ายนี้ดิฉันไม่มีอะไรนอกจากคิดถึงและกำลังใจให้กับเพื่อนทุกคนนะคะ

รักและคิดถึงเพื่อนทุกคนค่ะ

บุญถม เชื้อป้อง

พื้นที่ตรงนี้เป็นเปิดสำหรับทุกท่าน หากท่านมีประสบการณ์ชีวิต ความรู้สึก เรื่องราวประทับใจ ที่อยากจะแบ่งปันกับเพื่อนสมาชิก ส่งจดหมายของท่านมาตามที่อยู่หน้าจดหมายข่าวนี้ครับ

## คณะผู้จัดทำ

ออกแบบ: MaxStation - Thailand

เรียบเรียง: วิรัช แซ่ก๊วย

บทความ: วสันต์ วินประเสริฐ

ภาพวาด: วิรัชลักษณ์ คงบุญมี

## กิจกรรม CML Good Life ภาคใต้

และแล้วความฝันของอาจารย์หมอบ และพวกเราที่เป็นจริง เมื่อได้มีการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความรู้และกำลังใจ แก่ผู้ป่วย CML สำหรับเขตภาคใต้ ณ. โรงพยาบาลสงขลา นครินทร์ ในวันที่เสาร์ที่ 11 มิถุนายน 2554



นำโดย รศ.นพ. อานภาพ เลชะกุล และ นพ. พงษ์เทพ วิบูลย์จันทร์ โดยมีการให้ความรู้เรื่อง โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง และการรักษา ด้วยการนำเสนอโดยใช้ภาพและภาษาที่เข้าใจได้ง่าย มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากมาย มีการคัดเลือกตัวแทนของชมรมผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังแบบมัยอีลอยด์ สำหรับเขตภาคใต้

ในครั้งนี้ ผู้แทนมูลนิธิแมกซ์และกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ ได้ไปเปิดบูทเพื่อพบปะสมาชิกในเขตภาคใต้ และบุคคลที่สนใจทั่วไป เพื่อแจกสายรัดข้อมือ และจดหมายข่าว บรรยายภาคเติมไปด้วยความอบอุ่นและเป็นกันเอง



## หมวกไหมพรมวิเศษเพื่อน้อง - With Love in Every Stitch

เมื่อเราได้รับการช่วยเหลือแล้ว การทำความดีคืนกลับให้สังคมรอบข้างเมื่อเราหายดี เป็นจุดมุ่งหมายหนึ่งเมื่อเราเริ่มต้นกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์

ในการประชุมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ วันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม 2554 ที่ผ่านมา คุณวสันต์ได้เปิดตัวกิจกรรมสร้างสรรค์ ที่จะมาเป็นกิจกรรมประจำในเดือน คือ การถักหมวกโครเชต์ด้วยไหมพรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำหมวกไหมพรม ผ้าพันคอ เสื้อ ที่เราทำได้ไปบริจาคให้กับผู้ป่วยเด็กที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาลเด็ก เรามีการสอนการถักโครเชต์ สำหรับผู้เริ่มฝึกหัดทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ให้สามารถทำเองได้

เราอยากขอเชิญชวนสมาชิกที่มีความสามารถ และอยากร่วมกันกับเรา ถักหมวก ผ้าพันคอ เสื้อ ไหมพรม



เพื่อเป็นการมอบของขวัญให้และให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยในระหว่างการรักษาตัวที่โรงพยาบาล สามารถส่งมาได้ทีมูลนิธิแมกซ์ตามที่อยู่บนหน้าแรกจดหมายข่าวนี้เลยครับ



คุณไม่ได้ต่อสู้โรคนี้อยู่เพียงลำพังนะคะ ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม หรือเข้าร่วมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ได้ที่ 02-278-5238