



กลุ่มกำลังใจ : แมกซ์สมายส์ - MaxSmiles

“เชื่อมโยงกันด้วยรอยยิ้ม”

กิจกรรม : พบปะเพื่อนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสพการณ์ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

สถานที่ : 43 บ้านเขเวียร์ ราชวิถีซอย 12 อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพฯ

วัน : วันเสาร์แรกของทุกเดือน เวลา: 10.00 – 16.00 น.

จุดประสงค์กลุ่ม

พบปะระหว่างผู้ป่วยที่เป็น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งของเนื้อเยื่อในระบบทางเดินอาหารประเภทจีสต์ และมะเร็งพบยาก เพื่อแบ่งปันให้คำแนะนำการดูแลรักษาตัวเอง โดยเฉพาะผู้ป่วยใหม่ที่เพิ่งตรวจพบว่าป่วยเป็นโรค ต้องการคำแนะนำ และกำลังใจในการรักษา เรายินดีต้อนรับทุกท่าน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณวิรัช 081-207-5155 และคุณวสันต์ 081-447-1128

บอกเล่ากันฟัง เนื่องจากเพื่อนสมาชิกอาศัยกันอยู่ทั่วประเทศ ตั้งแต่เหนือสุด เชียงรายไปจนถึงใต้สุด ปัตตานี คงเป็นเรื่องที่ยากพอควรที่จะให้สมาชิกทุกคนได้มาพบปะกันได้พร้อมกันเพื่อแลกเปลี่ยน

ประสบการณ์ สิ่งที่เราได้ทำคือ การนำเรื่องราวดีๆ จากเพื่อนสมาชิกในที่ต่าง ๆ มาแบ่งปันกันฟัง

ในฉบับนี้ เราขอแบ่งปันประสบการณ์จากสมาชิกท่านหนึ่งที่ทางเราได้ไปเยี่ยมบ้านมา เขาอาศัยอยู่ที่ อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ เป็นชนเผ่ากระเหรี่ยง-ปากาเกอญอ เมื่อสิบเอ็ดปีก่อน เขาเริ่มไม่สบายด้วยอาการอ่อนเพลียและเป็นลมบ่อย ไม่มีแรง ทำงานไม่ค่อยได้ ผู้เฒ่าผู้แก่หลายคนในหมู่บ้านเชื่อว่าน่าเป็นเพราะผีคิดหรือถูก

กระทำทางไสยศาสตร์ เริ่มแรกรักษาด้วยคาถา อาคม สมุนไพรก็แล้ว อาการไม่ดีขึ้น จึงต้องไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลอำเภอ ถูกส่งตัวต่อไปที่โรงพยาบาลมหาราชนคร

เชียงใหม่ เขาหลงคอยอินทนนท์เพื่อเดินทางไปโรงพยาบาล โดยอาศัยรถประจำทาง ซึ่งการเดินทางในแต่ละครั้งใช้เวลาหลายชั่วโมง แต่เขาไม่ท้อและไปพบหมอตตามนัดทุกครั้งไม่เคยขาด เขาได้รับยาผ่านโครงการบริจาคมาจนถึงปัจจุบัน เขายังคงเป็นเสาหลักของครอบครัว ทำไร่นาสวนได้อย่างแข็งแรง ฝากส่งแรงใจให้กับสมาชิกที่ท้อแท้ในการรักษาให้สู้ต่อไป อย่ายอมแพ้ในการรักษาตัวด้วยนะครับ



กำลังใจถึงเพื่อน

“ชีวิตเป็นของเรา ขอให้เราทุกคน
สู้ต่อไป เพื่อความสุขของเรา
ทุกคน สู้ สู้”

“โรคร้ายจะชนะเราได้
ก็ต่อเมื่อเรายอมแพ้”

“ขอให้สู้ต่อไป ไม่ต้องท้อนะ
เราก็เป็นเหมือนกัน
เราเป็นเพื่อนกันนะคะ”

“อย่าท้อแท้ใจหรือหมดหวัง
ขอให้ยิ้มสู้ด้วยใจ และเราจะร่วม
เดินทางไปด้วยกัน”

“อย่าวิตกกังวลในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น
ในอนาคต
ขอให้อยู่อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี
ในปัจจุบัน”

“สิ่งเดียวที่ผมทำไม่ได้คือ
การยอมแพ้”

“ความทุกข์สร้างสิ่ง
มหัศจรรย์ได้”

“เป็นกำลังใจให้ผู้ป่วย CML
ทุกท่าน ทุกประเทศ
ถ้าคุณคิดว่าคุณชนะ
คุณก็ชนะโรคร้ายทุกโรค
เพราะคุณเกิดมาเพื่อเป็นผู้ชนะ
อย่ายอมแพ้ สู้สู้ค่ะ”



www.maxsmiles.org

ผู้แทนแมกซ์ ประเทศไทย

วิรัช แซ่ก้วย

มือถือ: 081-207-5155

อีเมล: wirat.saekuai

@themaxfoundation.org

วสันต์ วศินประเสริฐ

มือถือ: 081-447-1128

อีเมล: wasan.wasinprasert

@themaxfoundation.org

43 บ้านเขเวียร์, ราชวิถี 12,
สามเสนใน, พญาไท, กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์: 02-278-5238

แฟกซ์ : 02-354-3828

www.themaxfoundation.org

มีนาคม 2554



The Max Foundation
Serving the worldwide leukemia community
www.themaxfoundation.org



GIPAP TIPAP
www.gipapthailand.org



ยินดีต้อนรับ สู้...กำลังใจแมกซ์สมายส์



“ดอกไม้แห่งความหวัง”

ภาพนี้มีความหมายคือ “คนที่ป่วยก็เปรียบเหมือนกับดอกไม้ที่เหี่ยวเฉา ซึ่งเมื่อได้รับความช่วยเหลือที่ไม่เพียงแต่ให้ยารักษาโรค แต่เป็นเหมือนกับน้ำและแสงแดดที่ให้ความรัก การเอาใจใส่ ทำให้ดอกไม้ที่เหี่ยวเฉานั้นกลับมาสวยงาม มีชีวิตชีวาอีกครั้งหนึ่ง”

ภาพวาดและความหมายโดย
ด.ญ. จิตติพร จิตอิหมั่น
ลูกสาวสมาชิก CML



“เชื่อมโยงกันด้วยรอยยิ้ม”

กำลังใจแมกซ์สมายส์

จดหมายข่าวสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวและโรคมะเร็งปอด

สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิก

จดหมายข่าวฉบับที่ 8 แล้วนะครับ ขอบคุณครับสำหรับการตอบรับที่ดีเสมอมา มีสมาชิกเขียนจดหมายส่งเรื่องราวดี ๆ มาให้ ซึ่งเราจะทยอยลงพิมพ์ในฉบับต่อไป

ในช่วงที่ปีที่ผ่านมา ได้มีกิจกรรมต่าง ๆ มากมายเกิดขึ้น ทั้งที่กรุงเทพฯ และในต่างจังหวัด ทางทีมงานก็ได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม และได้พบปะกลุ่มเพื่อนสมาชิกที่อยู่ในต่างจังหวัดตามภาคต่าง ๆ

กลุ่มกำลังใจที่กรุงเทพฯ ของเราก็เติบโตขึ้นเรื่อยๆ มีสมาชิกใหม่เข้ามาในทุกเดือน สมาชิกเดิมก็ยังคงมาอย่างต่อเนื่อง ใครที่ยังไม่เคยสัมผัสประสบการณ์การพบปะและแบ่งปันก็เชิญครับ ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ครับ

ทีมงานแมกซ์สมายส์

ข่าวกิจกรรม

ขอแสดงความยินดีกับ ชมรมโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังแบบมัลติฟอซัลแห่งประเทศไทย ที่ได้ก่อตั้งขึ้นแล้ว ณ วันที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2553 ณ โรงพยาบาลรามาราชิตี โดย ศ. ดร. แสงสุริย์ จูชา คณะแพทย์โลหิตวิทยา และสมาชิก CML ซึ่งทางทีมงานได้วางแผนสำหรับกิจกรรมดีๆ ที่ให้เกิดขึ้นในอนาคตเพื่อประโยชน์ของสมาชิก CML ผู้เข้าร่วมทุกท่าน



โดยกิจกรรมลำดับแรกของทางชมรมที่ขอเชิญสมาชิกเข้าร่วม คือ การประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 1 สำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังแบบมัลติฟอซัล โดยจัดขึ้นวันอาทิตย์ที่ 24 กรกฎาคม พ.ศ. 2554 ณ ห้อง World Ballroom ชั้น 23 โรงแรม Centara Grand at Central World เวลา 12:00 - 16:00 น. ผู้ที่สนใจสามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.thaicml.com

จดหมายจากเพื่อนสมาชิก

สวัสดีครับ ผู้แทนมูลนิธิแมกซ์และกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ที่เคารพทุก ๆ ท่าน

ผมได้รับจดหมายข่าวจากทางมูลนิธิแมกซ์แล้วครับ ตอนแรก พอรู้ว่า เป็นโรคนี้อารู้สึกท้อแท้หมดกำลังใจพอสมควร เงินก็ไม่มี ลูกก็เรียนหนังสือ มีแต่ภรรยาที่คอยให้กำลังใจตลอดมา หลังจากผ่าตัดคุณหมอก็ให้คำปรึกษา และให้กำลังใจว่ารักษาหาย แล้วคุณหมอก็มีเมตตาที่ช่วยเป็นธุระให้รู้จักกับมูลนิธิแมกซ์ ตอนนี้ผมได้ทานยาที่มูลนิธิแมกซ์ช่วยเหลือผ่านทางโครงการจีแพป อาการดีขึ้นมาก ไม่มีอาการแพ้ยา นอกจากจะปวดตามข้อเล็กน้อย ตอนนี้ผมมีกำลังใจขึ้นมาก ชีวิตผมขอฝากไว้กับคุณหมอและมูลนิธิแมกซ์

สุดท้ายนี้ผมขอให้ผู้แทนมูลนิธิแมกซ์และเพื่อน ๆ ทุกคนที่เป็นโรคเดียวกับผม จนหายวันหายคืน มีแต่ความสุข ความเจริญตลอดไป

ด้วยความเคารพและนับถือ

สุนทร ภูมิรักษ์



พื้นที่ตรงนี้เปิดสำหรับทุกท่าน หากท่านมีประสบการณ์ชีวิต ความรู้สึก เรื่องราวประทับใจ ที่อยากจะแบ่งปันกับเพื่อนสมาชิก ส่งจดหมายของท่านมาตามที่อยู่หน้าจดหมายข่าวนี้ครับ

คณะผู้จัดทำ

ออกแบบ: MaxStation - Thailand

บทความ: วสันต์ วินประเสริฐ

เรียบเรียง: วิรัช แซ่ก๊วย

ภาพวาด: ค.ญ. จิตติพร จิตอิหมั่น และ คุณสุวรรณชัย แสงสี

ประมวลกิจกรรม ชีวิตใหม่ สดใสมากกว่า

ในปีที่ผ่านมา มีกิจกรรมหลายอย่างเกิดขึ้นในกลุ่ม กำลังใจแมกซ์สมายส์เราขอประมวลภาพกิจกรรมส่วนหนึ่งมาให้ท่านสมาชิกได้รับทราบกัน

กิจกรรมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ที่จัดทุกเสาร์เดือนที่บ้านเซเวียร์ บรรยากาศยังคงอบอุ่นเหมือนเดิม



จำนวนสมาชิกใหม่ก็เพิ่มขึ้นในทุกเดือน และมีเพื่อนสมาชิกจากต่างจังหวัดเดินทางมาเยี่ยมพวกเราเสมอ



เราได้เป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรม ขอความกำลังใจให้แก่ผู้ที่เป็นมะเร็งทั่วโลก โดยรวบรวมข้อความจากเพื่อนสมาชิกในกลุ่มและผู้ร่วมงาน *CML Good Life*

พบกับเราบนโลกออนไลน์ ทางทีมงานได้เพิ่มกลุ่มกำลังใจนี้

บนเครือข่าย Facebook เพื่อจะได้สนทนากับเพื่อน ๆ และรับข่าวสารกิจกรรมกลุ่ม ท่านสามารถเข้าไปร่วมกับเรา โดยพิมพ์ในช่องค้นหา

“MaxSmiles - กลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์” และจึงขอเข้าร่วมกลุ่ม

คุณไม่ได้ต่อสู้โรคนี้อยู่เพียงลำพังนะครับ ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม หรือเข้าร่วมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ได้ที่ 02-278-5238



โดยทางบริษัทโนวาร์ติส ร่วมกับคณะแพทย์โลหิตวิทยาได้จัดขึ้น เพื่อให้ความรู้กับสมาชิกชมรมโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังแบบมัลติฟอซัลแห่งประเทศไทย ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแพทย์ ซึ่งเราได้จัดกลุ่มแบ่งปันพบปะเพื่อนสมาชิก ที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และโรงพยาบาลราชนครเชียงใหม่ ได้มีการแจกจดหมายข่าว สดักเกอร์ และสายรัดข้อมือรณรงค์ให้ใส่ใจในโรคมะเร็ง เข้าร่วมฟังสัมมนาโดยมีทีมแพทย์ตอบคำถาม พร้อมกันกับการเลือกตั้งตัวแทนภาคสำหรับชมรม



ร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับเรา เนื่องด้วยจำนวน

ของสมาชิกกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์และผู้ที่ได้รับจดหมายข่าวนี้ได้เติบโตขึ้นในทุก ๆ วัน พวกเราอยากให้เพื่อนสมาชิก ที่มีความสามารถในการทำหนังสือ มาร่วมกันทำให้จดหมายข่าวนี้ ให้มีสาระและเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกทุกท่านมากขึ้น มาช่วยกันนะครับ