



กลุ่มกำลังใจ : แมกซ์สมายส์ - MaxSmiles

“เชื่อม โยงกันด้วยรอยยิ้ม”

กิจกรรม : พบปะเพื่อนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสพการณ์ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

สถานที่ : บ้านเซเวียร์ ราชวิถีซอย 12 อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพฯ

วัน : วันเสาร์แรกของทุกเดือน เวลา: 10.00 – 16.00 น.

จุดประสงค์กลุ่ม

พบปะระหว่างผู้ป่วยที่เป็น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งของเนื้อเยื่อในระบบทางเดินอาหารประเภทจีสต์ และมะเร็งพบยาก เพื่อแบ่งปันให้คำแนะนำการดูแลรักษาตัวเอง โดยเฉพาะผู้ป่วยใหม่ที่เพิ่งตรวจพบว่าป่วยเป็นโรค ต้องการคำแนะนำ และกำลังใจในการรักษา เรายินดีต้อนรับทุกท่าน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณวิรัช 081- 207- 5155 และคุณวสันต์ 081- 447 -1128

ข่าวกิจกรรม

สมาชิกแมกซ์สมายส์พบปะประธานมูลนิธิแมกซ์

เมื่อ 23-25 มกราคม 2553 ประธานมูลนิธิคุณ แพท กราเซีย และเจ้าหน้าที่มูลนิธิแมกซ์ที่ทำงานในทวีปเอเชีย ได้มาประชุมประจำปีที่กรุงเทพฯ ทางกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์นำโดยคุณประไพ และคุณจรรุณ ได้มาต้อนรับที่ สนามบินสุวรรณภูมิและพาเจ้าหน้าที่ไปยังโรงแรมที่พัก ก่อนที่เจ้าหน้าที่จะแยกย้ายกันกลับประเทศ สมาชิกแมกซ์สมายส์ที่อยู่ใกล้ได้มาพบปะพูดคุย ให้กำลังใจแก่กัน และกัน สร้างความประทับใจให้กับเจ้าหน้าที่ทุกคน สิ่งหนึ่งที่ทำให้ทุกคนรู้สึกได้คือความเป็นครอบครัว มีความรัก ความเมตตา ความเข้าใจ และพร้อมที่จะช่วยเหลือซึ่งกันและกันเสมอ เรามีเพื่อนที่อยู่ในสถานการณ์เดียวกับเราอีกหลายหมื่นคนทั่วโลก



ประธานมูลนิธิแมกซ์กับคุณวสันต์ และคุณวิรัช เจ้าหน้าที่ประจำประเทศไทย



จับมือกันไว้แล้วเราจะเดินไปด้วยกัน



กลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์นั่งคุยทักทายกับเจ้าหน้าที่มูลนิธิแมกซ์



งามอย่างไทย ทักทายด้วยการยกมือไหว้

กำลังใจถึงเพื่อน

“ผมเป็นคนหนึ่งที่เคยประมาทในชีวิต มาก่อนจนกระทั่งมารู้ตัวว่าเป็นมะเร็ง ในเม็ดเลือดขาว ทำให้ผมรู้สึกว่ายาก อยู่บน โลกนี้ให้หนักขึ้นและสัญญากับตนเองว่าจะใช้ชีวิตโดยไม่ประมาทอีกต่อไป”

“ชีวิตเรายังมีความหวัง มีความฝันที่รอเราอยู่ข้างหน้า อย่าเพิ่งสิ้นหวัง อย่าให้โรคมารอบครองตัวเรา เราต้องสู้กับมันให้ได้ เราต้องไม่ท้อ”

“มะเร็งทำลายแต่เม็ดเลือด หากเรามีกำลังใจดี มันไม่สามารถทำลายชีวิตเราได้ ขอให้ทุกคนพยายามและต่อสู้อย่างถึงที่สุด”

“เพื่อนเอ๊ย ยามใดที่เพื่อนท้อหมดกำลังใจ ขอให้เพื่อนเหลียวมองรอบๆ ตัว เพื่อนจะเห็นว่ายังคงมีเพื่อนอีกมากมายที่คอยเป็นกำลังใจให้เพื่อน ขอให้เพื่อนอย่าท้อ จงสู้ต่อไปนะเพื่อนนะ แล้วเราจะชนะได้ ยิ้มสู้กับมันล่ะ”

“ขอให้ทุกคนหายจากอาการป่วยโดยเร็ว ไม่เจ็บ ไม่ไข้ และขอให้เพื่อนๆ ทุกคนจำเอาไว้ว่า เราจะอยู่ในครอบครัวเดียวกันเสมอ”

“โรคร้ายไข้เจ็บเป็นของธรรมดา トラบใดที่เรามียาดีรักษา มีกำลังใจดี โรคต้องสงบค่ะ”



www.maxsmiles.org

ผู้แทนแมกซ์ ประเทศไทย

วิรัช แซ่ก้วย

มือถือ: 081-207-5155

อีเมล: wirat.saekuai

@themaxfoundation.org

วสันต์ วศินประเสริฐ

มือถือ: 081-447-1128

อีเมล: wasan.wasinprasert

@themaxfoundation.org

261 ถนนบ้านหม้อ แขวงวังบูรพา เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200

โทรศัพท์/แฟกซ์: 02-354-3828

www.themaxfoundation.org

www.gipaphailand.org

กุมภาพันธ์ 2553



The Max Foundation
Serving the worldwide leukemia community
www.themaxfoundation.org



GIPAP
www.gipaphailand.org



TIPAP



ยินดีต้อนรับ...กำลังใจแมกซ์สมายส์



“ผีเสื้อแต่ละตัวมันจะต้องมีสีสັນในตัวของมันเองไม่ว่าจะเป็นพันธุ์ไหน เพศใดก็ตาม และความสวยงามของมันก็อยู่ที่สีสັນที่แตกต่าง เป็นไปอย่างธรรมชาติสร้างซึ่งเมื่อใดผีเสื้อไม่มีสีก็คงคิดแปลกไป เปรียบได้กับผู้กำลังป่วยสีสັນในชีวิตอาจขาดหายไปบ้าง ซึ่งเมื่อได้ยามาช่วยก็เหมือนกับว่าได้สีสັນในชีวิตกลับคืนมาอีกครั้งเหมือนกับผีเสื้อที่ควรจะมีสีสวยงามอย่างที่มันเคยเป็น”

รูปและคำบรรยายโดย นิตยา (พลอย) สินศิริอุย จากการประชุมสภาพวคกำลังใจในโครงการของมูลนิธิแมกซ์ รางวัลชนะเลิศสำหรับการประกวดวาดภาพ งานชุมนุมสมาชิกประจำปี 2552



“เชื่อม โยงกันด้วยรอยยิ้ม”

“คืนสู่ธรรมชาติ”

กำลังใจแมกซ์สมาชิ

จดหมายข่าวสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดและโรคมะเร็งของเนื้อเยื่อในระบบเดินอาหาร(จีสตั)

สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิก

พบกันอีกครั้งนะครับสำหรับจดหมายข่าวฉบับที่ 6 ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่โทรเข้ามาแจ้งการรับจดหมายข่าว พร้อมกับบอกเล่าอาการล่าสุดที่ดีขึ้นกับการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง บางท่านก็ตั้งใจที่ได้เบอร์โทรศัพท์ติดต่อพูดคุยกับทีมงาน พวกเรายินดีที่พวกท่านได้รับกำลังใจจากการอ่านเรื่องราวรูปภาพ ที่เราได้แบ่งปัน

ตอนนี้พวกเราเริ่มมีสมาชิกที่เข้ามาสมัครเป็นทีมงานช่วยงานในกลุ่ม เริ่มสมาชิกท่านหนึ่งช่วยเพิ่มเนื้อหาบนเว็บไซต์ อีกท่านก็เริ่มหาข้อมูลในการจัดตั้งกลุ่มให้เป็นชมรม รวมถึงสมาชิกกลุ่มประจำเดือนการจัดทำและร่วมกันในกระบวนการส่งจดหมายข่าวนี้ไปยังสมาชิก

เราทีมงานแมกซ์สมาชิเปิดกว้างสำหรับสมาชิกหรือญาติ พี่น้อง เพื่อนของสมาชิกทุกท่านได้เข้ามามีส่วนร่วมในงานสร้างสรรค์ของกลุ่ม โดยขอให้ท่านแจ้งความจำนงในความตั้งใจของท่านมายังเราเพื่อจะได้กลุ่มกำลังใจที่มีคุณภาพสามารถสร้างสรรค์งานเพื่อสมาชิกที่กระจายอยู่ทั่วประเทศ เราเปิดกว้างสำหรับทักษะของอาสาสมัครเพื่อมาเป็นทีมงานกับเรา ติดต่อมาเลยครับ

ขอบคุณครับ
ทีมงานแมกซ์สมาชิ

บอกเล่ากันฟัง

นับว่าเป็นก้าวอย่างสูปีที่ 7 สำหรับการดำเนินงานโครงการจีแพปในประเทศไทย สิ่งสำคัญที่ทำให้โครงการสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังและมะเร็งจีสตัในประเทศไทยได้ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ก็เพราะความร่วมมือและเสียสละจากหลายๆ ฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นแพทย์ พยาบาล เภสัชกร เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล รวมถึงผู้ป่วยเอง

สำหรับบริษัทโนวาริตีส์และมูลนิธิแมกซ์เองนั้น พวกเราเป็นแค่จุดเริ่มต้น สำหรับพวกเราซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ในส่วนของโครงการจีแพปในประเทศไทย ถึงแม้จะมีจำนวนไม่มาก พวกเรามีความจริงใจและมุ่งมั่นที่อยากเห็นสิ่งดีๆ เกิดขึ้นในสังคมไทย ดังนั้นพวกเราอยากให้ทุกท่านมั่นใจว่า พวกเราจะทำหน้าที่ให้ดีที่สุด และคอยเป็นกำลังใจให้แก่ทุกท่านเสมอ

ขอบคุณครับ
จาก
เจ้าหน้าที่โครงการจีแพปประเทศไทย

จดหมายจากเพื่อนสมาชิก

สวัสดีค่ะ ผู้แทนมูลนิธิแมกซ์และกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมาชิที่เคารพทุกๆ ท่าน

ดิฉันรู้สึกดีใจและขอขอบคุณผู้จัดทำข่าวสารจากทางมูลนิธิแมกซ์ทุก ๆ ท่าน ที่ได้ให้ความเมตตา ให้ความรู้ต่าง ๆ ผ่านทางจดหมายข่าวมาให้ทราบ ขอขอบคุณสำหรับชีวิตใหม่ที่มูลนิธิแมกซ์มอบให้ ถ้าหากไม่ได้ท่านที่ให้ความเมตตา ดิฉันคงตายจากไปแล้วก็เป็นได้

อาการแรกเริ่มที่เป็นนั้น ทุกข์ทรมานมาก หมดหวัง ท้อแท้ในชีวิต เป็นภาระให้ครอบครัวและลูก ๆ มาก ในตอนนั้นความรู้สึกต่าง ๆ มันสับสนไปหมด ฐานะความเป็นอยู่ก็ไม่สู้จะดีนัก มันเหมือนกับว่า เราได้ไปเพิ่มภาระให้กับครอบครัว ตอนที่ไปพบแพทย์ ดิฉันได้คุยกับคุณหมอที่รักษาฉันว่า “ดิฉันคงจะไม่ไหวแล้วแหละ

ความรู้สึกตอนนั้นคืออยากตายให้มันรู้แล้วรู้รอดไปเลย” แต่คุณหมอผู้มีเมตตาได้กรุณาเป็นธุระช่วยติดต่อให้ดิฉันได้รู้จักกับมูลนิธิแมกซ์ เข้าร่วมในโครงการจีแพป

หลังจากที่รับยาไปทาน ตอนแรก ๆ ร่างกายรับไม่ได้เลย มีอาการข้างเคียงคลื่นไส้ อาเจียนทุกวัน ผอมซีดมาก ต้องเติมเลือดเกือบทุกเดือน

มาตอนนี้ร่างกายดิฉันกลับมาก็เกือบเป็นปกติเหมือนเดิมแล้วค่ะ ขอขอบคุณมูลนิธิแมกซ์ที่ได้ให้ความเมตตาช่วยเหลือให้ดิฉันได้รับยาตัวนี้ และขอขอบคุณบริษัทโนวาริตีส์ที่บริจาคยานี้ให้แก่ผู้ป่วยที่ยากจน ปัจจุบันนี้คุณหมอจะนัดดิฉันไปพบ ทุก ๆ สามเดือนเพื่อรักษา และทุกหกเดือนเพื่อเจาะไขกระดูกสำหรับตรวจความเป็นไปของโรคต่อไป

ดิฉันได้รับกำลังใจจากกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมาชิโดยผ่านทางจดหมายข่าว ดิฉันมีความสุขแล้วค่ะ โดยเฉพาะตอนที่ได้อ่านข้อความกำลังใจจากเพื่อนสมาชิกที่ว่า “การมีชีวิตนานเท่าใดมิใช่สิ่งสำคัญ สิ่งที่สำคัญคือ จะมีชีวิตอยู่อย่างไร”

สุดท้ายนี้ดิฉันขอให้เพื่อน ๆ ทุกคน จงมีแต่ความสุข ความเจริญตลอดไปนะค่ะ

ด้วยความนับถือ

ทองพูน ดีแก้ว

คณะผู้จัดทำ

ออกแบบ: MaxStation - Thailand

เรียบเรียง: วิรัช แซ่ก๊วย

บทความ: วสันต์ วสินประเสริฐ

ภาพวาด: นิตยา (พลอย) สิ้นหิรัญ

ข่าวกิจกรรมสมาชิก งานปีใหม่ 2553 กลุ่มแมกซ์สมาชิ



เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2553 ทางกลุ่มแมกซ์สมาชิของเรา ได้มาพบปะเพื่อร่วมฉลองวันขึ้นปีใหม่ โดยเพื่อนสมาชิกในกลุ่มได้นำขนมอาหารที่ตนเองชอบมาแบ่งปันร่วมรับประทานด้วยกันอย่างเอร็ดอร่อย ได้มีการมอบรางวัลภาพวาดของสมาชิก

ในกลุ่มที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับหนึ่งในทวีปเอเชีย และภาพวาดที่ประกวดภายในประเทศ ซึ่งจะมีการประกวดขึ้นทุกปี สำหรับปีนี้กำลังจะเริ่มต้นขึ้นอีกครั้ง

ความสุขของแต่ละคนอาจมาจากหลายทิศทาง แต่มีสิ่งหนึ่งที่ทำให้สมาชิกในกลุ่มมีความสุขคือ การให้ สำหรับกิจกรรมครั้งนี้แล้ว สิ่งของเล็กน้อยใหญ่ที่เรามอบให้แก่กันและกันนั้นมิใช่สิ่งที่สำคัญยิ่ง แต่เป็นสิ่งแทนใจที่แสดงออกเต็มไปด้วยความรัก พร้อมทั้งจะให้กำลังใจ เพื่อเพิ่มพลังให้สมาชิกทุกท่านให้มีความสุข

กิจกรรมที่เราได้จัดขึ้นและบอกเล่าสู่กันฟังนี้ เพื่อสื่อความรักส่งกำลังใจให้กับสมาชิกที่อยู่ไกลไกลได้รับรู้ว่า ท่านยังมีเพื่อน มีคนที่เข้าใจท่าน และเราจะร่วมต่อสู้ไปด้วยกัน เราอาจไม่มีของขวัญที่จะส่งมอบให้แก่กันและกัน ได้ทั่วถึงทุกคนทั้งประเทศ แต่เราเชื่อว่าประสบการณ์ที่เราได้พบเจอสิ่งที่เราต้องทนด้วยกันนั้น คือ สิ่งที่ทำให้เราใกล้ชิดจิตใจกัน เข้าใจกันและกัน เป็นเพื่อนกัน อาจมีค่ามากกว่าของขวัญที่ให้แก่กันและกัน



เก็บตกมาฝาก

เมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2552 ทางรายการ “9 ร่วมใจคนไทยไม่ทิ้งกัน” ของช่อง 9 สมท.

เป็นรายการที่เผยแพร่เรื่องราวและโครงการที่เป็นประโยชน์ในสังคมให้ประชาชนทั่วไปได้



ทราบ ซึ่งทางรายการได้สัมภาษณ์ คุณวิรัช แซ่ก๊วย ตัวแทนมูลนิธิแมกซ์ประจำประเทศไทย ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและเป็นพี่ปรึกษาแก่ผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดและโรคมะเร็งปอด โดยพูดคุยเกี่ยวกับโครงการจีแพป (GIPAP) โดยบริษัทโนวาริตีส์ได้จัดตั้งขึ้นเพื่อช่วยเหลือโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง (CML) ช่วยเหลือคนไทยด้วยกันที่มีฐานะยากจนเพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างดีที่สุด ท่านสามารถชมเทปย้อนหลังได้ที่ <http://www.mcot.net/HipTV/11678>

คุณไม่ได้ต่อสู้โรคนี้อยู่เพียงลำพังนะครับ ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม หรือเข้าร่วมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมาชิได้ที่ 081-207-5155 หรือ 081-447-1128

เกร็ดความรู้

สำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยา รับประทานนั้นต้องปฏิบัติตัวอย่างไร?

เนื่องจากยาที่เราได้รักษาตัว เป็นแบบยารับประทาน ดังนั้นความรับผิดชอบของผู้ป่วยที่ต้องรับประทานยาในขนาดที่ถูกต้องตามแพทย์สั่งทุกวัน กรณีมีผลข้างเคียงเกิดขึ้นรีบแจ้งให้แพทย์ที่รักษาท่านทราบทันที นอกจากนี้ผู้ป่วยต้องรับประทานยาอย่างต่อเนื่องทุกวัน ห้ามหยุดเองเว้นแต่แพทย์สั่งให้หยุดยา การรับประทานตามแพทย์สั่งเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะทำให้ได้ผลการรักษาที่เหมาะสม หากท่านรู้สึกท้อถอย ท่านสามารถพูดคุยกับแพทย์ พยาบาล หรือสมาชิกภายในครอบครัว ท่าน หรือบุคคลที่ท่านไว้ใจ โดยบอกกล่าวความรู้สึกที่เกิดขึ้นให้บุคคลเหล่านั้นทราบ ทั้งนี้การได้รับความช่วยเหลือทางด้านอารมณ์และจิตใจในระหว่างการรักษามีความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าการได้รับความช่วยเหลือทางด้านกายภาพ

ข้อมูลโดย หน่วยโรคโลหิต โรงพยาบาลราชวิถี