



กลุ่มกำลังใจ : แมกซ์สมายส์ - MaxSmiles

“เชื่อม โยงกันด้วยรอยยิ้ม”

กิจกรรม : พบปะเพื่อนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสพการณ์ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

สถานที่ : บ้านเซเวียร์ ราชวิถีซอย 12 อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพฯ

วัน : วันเสาร์แรกของทุกเดือน เวลา: 10.00 – 16.00 น.

จุดประสงค์กลุ่ม

พบปะระหว่างผู้ป่วยที่เป็น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว และมะเร็งของเนื้อเยื่อในระบบทางเดินอาหารประเภทจีสต์ เพื่อแบ่งปันให้คำแนะนำการดูแลรักษาตัวเอง

โดยเฉพาะผู้ป่วยใหม่ที่เพิ่งตรวจพบว่าป่วยเป็นโรค ต้องการคำแนะนำและกำลังใจในการรักษา เรายินดีต้อนรับทุกท่าน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณวิรัช 081- 207- 5155 และคุณวสันต์ 081- 447 -1128



ข่าวกิจกรรม

กำลังใจมีได้เฉพาะที่ใดที่หนึ่ง แต่อยู่กระจายทั่วทุกที่ ซึ่งสามารถเชื่อมโยงกันได้ทั่วภูมิภาค ทั้งภาคเหนือ อีสาน กลาง ใต้ เช่นเดียวกับกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์

ปีนี้เราได้เริ่มต้นกลุ่มกำลังใจ เพิ่มขึ้นอีก 2 สถานที่ คือ กลุ่มแมกซ์สมายส์ เชียงใหม่และขอนแก่น การพบปะสมาชิกแมกซ์สมายส์ทั้งสองที่นี้ บรรยากาศเป็นไปอย่างเรียบง่าย สมาชิก ได้พูดคุยแบ่งปันประสบการณ์ที่ต่างคนต่างพบเจอ พร้อมรับประทานอาหารร่วมกัน ถือเป็นารเริ่มต้นสร้างกลุ่มเพื่อเสริมสร้างกำลังใจให้แก่กันและกันระหว่างผู้ป่วยด้วยกันเองตลอดจนญาติและผู้ดูแลทุกท่าน

อยากให้สมาชิกทุกท่านได้รับทราบ เราไม่ควรปล่อยให้ใครต้องต่อสู้กับโรคร้ายนี้เพียงลำพัง เราต้องอยู่เคียงข้างกันรวมใจต่อสู้ไปด้วยกัน กิจกรรมพบปะเสริมสร้างกำลังใจที่ใช้อย่างนี้เราจะจัดขึ้นทุกปี สมาชิกท่านใดสนใจร่วมเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มกำลังใจกับเรา ติดต่อเรมานะครับ



กำลังใจถึงเพื่อน

“ไม่ต้องกังวลนะครับเพื่อน

เราเกิดมาก่อนโรค

โรคเป็นเพียงผู้อาศัยเรา

อย่าให้ผู้อาศัยอยู่เหนือเรา... สู้ สู้ ครับ”

“มะเร็งทำลายแต่เม็ดเลือดหากเรามี

กำลังใจดีมันไม่สามารถทำลายชีวิต

เราได้ ขอให้ทุกคนพยายาม

และต่อสู้อย่างถึงที่สุด”

“อย่าวิตกกังวลในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น

ในอนาคต ขอให้อยู่อย่างมีคุณภาพ

ชีวิตที่ดีในปัจจุบัน”

“ชีวิตเรายังมีความหวัง มีความฝันที่

รอเราอยู่ข้างหน้า อย่าเพิ่งสิ้นหวัง

อย่าให้โรคมารอบครองตัวเรา

เราต้องสู้กับมันให้ได้ เราต้องไม่ท้อ”

“สู้แม้รู้ว่าต้องแพ้ อย่าเพิ่งท้อแท้

เพราะอย่างน้อย ๆ ยังมีใครอีกคนอีก

กลุ่มหนึ่ง ที่คอยเป็นกำลังใจให้เสมอ”

“ชีวิตเปรียบดังดอกไม้แห้ง ที่รากแก้ว

ยังมีชีวิตอยู่เพื่อต่อสู้ให้ต่อมันผลิดา

และออกไป”

“สู้ สู้ สู้ สู้ สู้ สู้ สู้ สู้ สู้

แล้วก็ สู้”



www.maxsmiles.org

ผู้แทนแมกซ์ ประเทศไทย

วิรัช แซ่ก้วย

มือถือ: 081-207-5155

อีเมล: wirat.saekuai

@themaxfoundation.org

วสันต์ วศินประเสริฐ

มือถือ: 081-447-1128

อีเมล: wasan.wasinprasert

@themaxfoundation.org

261 ถนนบ้านหม้อ แขวงวังบูรพา

เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200

โทรศัพท์/แฟกซ์: 02-354-3828

www.themaxfoundation.org

www.gipapthailand.org

พฤศจิกายน 2552



The Max Foundation
Serving the worldwide leukemia community
www.themaxfoundation.org



GIPAP



TIPAP



www.gipapthailand.org

ยินดีต้อนรับ สู้...กำลังใจแมกซ์สมายส์



“สู้สู้สู้สู้”

เรายินดีที่ท่านได้อ่านจดหมายข่าว

กำลังใจแมกซ์สมายส์

“การที่เราเป็นคนป่วย ทำให้มีข้อจำกัดในการใช้ชีวิต อาจไม่สามารถที่จะทำอะไรอย่างที่เราอยากจะทำได้เหมือนเคย จนมาวันหนึ่ง วันที่เราได้กินยา เราสามารถกลับมาใช้ชีวิตได้เหมือนคนปกติ เปรียบเสมือนเรามีชีวิตใหม่ เราสามารถทำในสิ่งที่เราอยากจะทำได้ ออกไปสู่อีกโลกกว้างไกล ได้พบเจอสิ่งสวยงามภายนอก ซึ่งไม่เคยคิดเลยว่าจะสามารถทำสิ่งเหล่านี้ได้อีกครั้งในขณะที่เราป่วย เหมือนกับที่เราได้กินสู้อีกครั้ง ดังเช่นลูกโป่งที่ลอยขึ้นฟ้า”

รูปและคำบรรยายโดย นิตยา (พลอย) สินศิริณ

จากการประกวดภาพวาดกำลังใจโครงการของมูลนิธิแมกซ์

รางวัลชนะเลิศสำหรับระดับภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก



“เชื่อมโยงกันด้วยรอยยิ้ม”

กำลังใจแมกซ์สมายส์

จดหมายข่าวสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดและโรคมะเร็งของเนื้อเยื่อในระบบเดินอาหาร(จีส์ต์)

สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิกทุกท่าน

ดีใจมากครับที่ได้พบกันอีกสำหรับจดหมายข่าวฉบับที่ 5 เราได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีในการส่งจดหมายข่าวไปยังบ้านสมาชิกของแต่ละท่าน ทุกสายที่โทรมา จดหมายส่งมาถึงแจ้งว่าได้รับจดหมายข่าวด้วยความดีใจ รู้สึกได้ถึงกำลังใจที่ได้เพิ่มเติมจากจดหมายที่เพื่อนสมาชิกส่งมาแบ่งปันให้

ฉบับนี้เป็นเป็นการลงข่าวกิจกรรมของกลุ่มแมกซ์สมายส์ที่เราเริ่มออกไปจัดกิจกรรมสำหรับเพื่อนสมาชิกที่อยู่ตามภาค เริ่มจากภาคอีสานโดยจัดที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และภาคเหนือที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และปิดท้ายด้วยกิจกรรมใหญ่ประจำปีที่กรุงเทพฯ ที่สนุกเป็นกันเอง

สำหรับผู้ที่ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสำหรับปี 2553 ให้ออกติดตามข่าวจากเรา ซึ่งเราจะแจ้งล่วงหน้าสำหรับตารางจัดกิจกรรมในภาคของท่านในจดหมายฉบับต่อไป

ขอประกาศแจ้งการเปลี่ยนแปลงสำหรับการประชุมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ประจำเดือน ณ บ้านเซเวียร์ อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ เริ่มตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2553 เป็นวันเสาร์แรกของทุกเดือน เพื่อความสะดวกในการจัดในวันในการเข้าร่วมกิจกรรมได้ง่ายขึ้น ขอขอบคุณทีมงานแมกซ์สมายส์

บอกเล่าข่าว

นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 ซึ่งมีการก่อตั้งโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยนานาชาติจีแพปขึ้นมาในประเทศไทย ปัจจุบันโครงการจีแพปได้ช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังและมะเร็งจีส์ต์ในประเทศไทย ไปแล้วทั้งสิ้นกว่า 1,800 ราย

สิ่งสำคัญที่ทำให้โครงการประสบความสำเร็จในการช่วยเหลือผู้ป่วยในประเทศไทย ก็คือความเสียสละจากหลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะเป็นบริษัทยาโนวาโรดิส มูลนิธิแมกซ์โรงพยาบาลที่ร่วมโครงการ มูลนิธิแมกซ์การแพทย์ในโครงการ นับว่าเป็นอีกสิ่งหนึ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในประเทศไทยของเรา



www.gipapthailand.org

กิจกรรมกลุ่มกำลังใจประจำปี 2552

“ชีวิตใหม่ สดใสยิ่งกว่า” เป็นชื่อของกิจกรรมการพบปะประจำปี ของกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ ในวันเสาร์ที่ 24 ตุลาคม 2552 ณ ห้องประชุมใหญ่บ้านเซเวียร์ กรุงเทพฯ ที่ได้ผ่านพ้นไปพร้อมกับรอยยิ้ม บนความประทับใจ ในบรรยากาศเป็นกันเอง และมีมิตรภาพที่ได้กลับไป จึงขอแบ่งปันประสบการณ์และภาพในวันงานให้ทุกท่านที่ไม่สามารถมาร่วมงานได้ในวันนี้

สมาชิกจากไกลและเดินทางไกลมากมาจากภาคอีสานเพื่อมาร่วมงานนี้ แต่ละท่านได้ทำหรือนำขนมที่ตนเองชอบมาแบ่งปันให้เพื่อนสมาชิกได้ทาน ซึ่งเป็นที่รวบรวมของอร่อยและหลากหลายที่สุดในวันนั้นเลย

กิจกรรมสนุกๆสำหรับเพื่อนสมาชิกมีมากมาย โดยเริ่มตั้งแต่การลงชื่อบนการ์ดขอบคุณบริษัทยาโนวาโรดิสที่บริจาคยาให้กับผู้ป่วยผ่านโครงการจีแพป-ทีแพป และมูลนิธิแมกซ์ที่เป็นผู้ดูแลและให้กำลังใจสมาชิกและเป็นผู้สนับสนุนหลักในการจัดงานครั้งนี้ การลงบนชื่อบนแผนที่ประเทศไทยเป็นที่ระลึกเพื่อส่งให้กับมูลนิธิแมกซ์ที่อเมริกา ต่อด้วยการเข้าชมนิทรรศการภาพวาดจากเพื่อนสมาชิกทั่วประเทศที่ได้ส่งเข้าประกวดโดยเราให้ลงคะแนนให้ภาพที่ชอบมากที่สุด สำหรับผู้ชนะจะได้รับรางวัล และนำภาพลงจดหมายพิมพ์ในจดหมายข่าวฉบับต่อไป ซึ่งมีคำชมจากเพื่อนสมาชิกว่าภาพวาดทุกภาพสวยและมีความหมายให้กำลังใจมาก



เราเริ่มกิจกรรมหลักในห้องประชุมใหญ่โดยมีคุณพ่อ จิน แบร์ สมาชิกอาวุโสที่สุดของเราได้กล่าวเปิดงานต้อนรับทุกท่าน เราได้รับเกียรติจากบริษัทโนวาโรดิส คุณลูซี่ ฮิกกินโบแทม มากกล่าวถึงโครงการบริจาคยาเพื่อผู้ป่วยยากไร้ทั่วโลก ตามด้วยวีดีโอสารจากประธานมูลนิธิแมกซ์ให้กำลังใจแก่สมาชิกกลุ่มแมกซ์สมายส์ และผู้ต่อสู้กับโรคร้ายไม่ให้ท้อถอย

ต่อด้วยกิจกรรมบรรยายความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง โดยอาจารย์หมอชวลิต หล้าคำมี แพทย์โลหิตวิทยา คณะอายุรกรรม โรงพยาบาลศิริราช

คณะผู้จัดทำ

ออกแบบ: MaxStation - Thailand
เรียบเรียง: วิรัช แซ่ก๊วย

บทความ: วสันต์ วทินประเสริฐ
ภาพวาด: นิตยา (พลอย) สิ้นหิรัญ

“ชีวิตใหม่ สดใสยิ่งกว่า”



ด้วยข้อมูลล่าสุดที่สืบค้นมาจากอินเทอร์เน็ตอธิบายด้วยถ้อยคำและตัวอย่างที่เข้าใจง่าย ทำให้หลายข้อสงสัยเกี่ยวกับโรคร้ายนี้ได้ถูกคลี่คลาย การตอบคำถามที่เป็นกันเอง ต่อทุกคำถาม ทำให้ทุกคนพูดเป็นเสียงเดียวกันว่าคุ้มค่ามากที่ได้เข้ามาฟังการบรรยายของอาจารย์หมอในครั้งนี้

เมื่อมีการให้ การขอบคุณยอมตามมาเสมอ ครั้งนี้เราได้จัดให้มีพิธีบายศรีสู่ขวัญ เพื่อแสดงออกถึงความขอบคุณให้กับผู้ที่ได้ช่วยชีวิตเรา เพื่อนเราหรือคนในครอบครัวเรา ซึ่งเราได้รับเกียรติจากอาจารย์หมอเป็นตัวแทนแพทย์ผู้รักษา และตัวแทนโครงการที่บริจาคยา



ด้วยความร่วมมือของทุกขวัญของสมาชิกทุกท่านที่ได้ร่วมกัน ทำให้พิธีบายศรีสู่ขวัญและอบอวลไปด้วยความขอบคุณ จากนั้นทุกท่านพร้อมกันถ่ายรูปหมู่เพื่อแสดงพลังและส่งกำลังใจไปยังสมาชิกที่อยู่ห่างไกล

พวกเราอิ่มอร่อยจากอาหารเที่ยงที่ได้รับสนับสนุนจากเพื่อนสมาชิก ซึ่งมีหลากหลายประเภทและเพียงพอต่อทุกคน



คุณไม่ได้ต่อสู้โรคนี้อยู่เพียงลำพังนะครับ ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม หรือเข้าร่วมกลุ่มกำลังใจแมกซ์สมายส์ได้ที่ 081-207-5155 หรือ 081-447-1128



ต่อด้วยการผ่อนคลายด้วยเกมส์ที่เล่นง่าย แต่มากด้วยความสนุก นั่นคือ เป่า ยิง จอบ! ซึ่งเปลี่ยนกติกาเพื่อเพิ่มความสุขโดยให้ผู้แพ้ได้ไปต่อ ได้แลกเปลี่ยนเสียงหัวเราะกับรางวัลสำหรับกลุ่มสมาชิกผู้เข้าร่วมสุดท้าย



ความเจียมได้ปกคลุมทั้งห้องประชุม เมื่อได้รับขมวีดีโอชีวิตของสมาชิกสองท่าน ท่านแรกพบว่าตัวเองเป็นโรคร้ายในขณะที่ตัวเองต้องเป็นเสาหลักให้กับพ่อแม่ที่ป่วย ด้วยกำลังใจที่ได้รับจากพ่อแม่และความช่วยเหลือจากครอบครัว ทำให้เธอไม่ยอมแพ้ ไม่อ่อนแอ แต่เข้มแข็งพร้อมสู้ต่อไป จนวันนี้เธอได้กลับมาแข็งแรงทั้งกายและใจ ทำงานและดูแลพ่อแม่ได้ต่อไป



ท่านที่สองเป็นแม่ของลูกสาวสามคนที่กำลังศึกษาอยู่ขณะที่เธอพบโรคร้ายเธอกับสามียังคงต้องทำงานเย็บผ้าวันละหลายชั่วโมงให้ลูกได้รับการศึกษาสำหรับอนาคตที่จะได้ไม่ลำบาก ด้วยกำลังใจที่ไม่ท้อและความรักของคนในครอบครัว วันนี้เธอหายดี ลูกสาวสองคนจบมหาวิทยาลัย และได้ทำงานส่งน้องคนเล็กให้ได้เรียนต่อ



ตัวแทนสมาชิกสี่ท่าน อาสากล่าวความในใจ เป็นหนึ่งในกิจกรรมที่สำคัญและมีความหมายต่อผู้แบ่งปันเองและผู้ที่ได้รับฟัง ซึ่งต่อด้วยการแบ่งปันประสบการณ์ในกลุ่มย่อยซึ่งก็เป็นหนึ่งในหัวใจหลักของงาน

กิจกรรมสุดท้ายของงานคือการเป่าเทียนวันเกิดน้องแมกซ์พร้อมร่วมฉลองชีวิตใหม่ที่สดใสยิ่งกว่าของทุกคน

ด้วยจำนวนสมาชิกที่เข้าร่วมงานรวมร้อยท่าน จากความร่วมมือร่วมใจของทีมงานแมกซ์สมายส์อาสาสมัคร และผู้สนับสนุนทุกท่านที่มีส่วนร่วม ทำให้งานใหญ่ประจำปีของเราสำเร็จเป็นจริงขึ้นได้ โดยทุกคนได้รับมิตรภาพและกำลังใจกลับไปอย่างเต็มเปี่ยม

อยากให้ทุกท่านได้มาร่วมกับเราในกิจกรรมดีๆ อย่างนี้อีกในปีต่อไปนะครับ

* * *