



กลุ่มกำลังใจ : แมกซ์สมายส์ - MaxSmiles

“เชื่อม โยงถึงกันด้วยรอยยิ้ม”

กิจกรรม : พบปะเพื่อนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
ประสบการณ์ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

สถานที่ : 43 บ้านเซเวียร์ ราชวิถีซอย 12 อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพฯ

วัน : วันเสาร์แรกของทุกเดือน เวลา: 10.00 – 16.00 น.

จุดประสงค์กลุ่ม

เป็นที่พบปะระหว่างผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว และมะเร็งปอด เพื่อ
แบ่งปันให้คำแนะนำการดูแลรักษาตัวเอง โดยเฉพาะผู้ป่วยใหม่ที่เพิ่งตรวจพบว่า
ป่วยเป็นโรค ต้องการคำแนะนำและกำลังใจในการรักษา เรายินดีต้อนรับทุกท่าน
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณวิรัช 081- 207- 5155 คุณวันดี 081- 447 -1128

มุมมองกิจกรรม กิจกรรมวาดภาพประจำปี 2555 “ชีวิตใหม่ที่สดใสยิ่งกว่า”

กลับมาอีกครั้งแล้วนะครับ สำหรับกิจกรรมประกวดวาดภาพประจำปีที่ผ่านมา
มูลนิธิแมกซ์ได้ร่วมมือกับกลุ่มกำลังใจทั่วโลก รวมทั้งแมกซ์สมายส์ แสดงความรู้สึกใน
การบำบัดรักษาจนหาย สามารถมีชีวิตที่สดใสกลับคืนมาใหม่อีกครั้ง เพื่อเป็นการบำบัด
จิตใจ สร้างเสริมกำลังใจ เชื่อมโยงสมาชิกเข้าไว้ด้วยกัน โดยมีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

ข้อกำหนดภาพประกวด

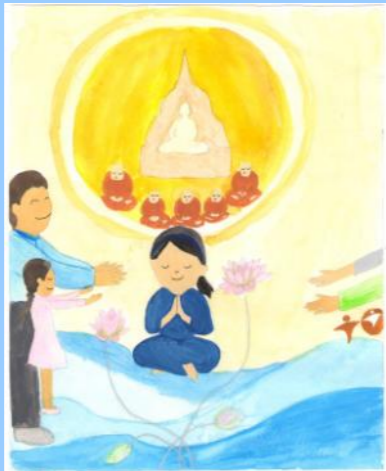
- o ขนาดภาพ 8 x 10 นิ้ว
- o สามารถใช้วัสดุและสีได้ทุกประเภท
รวมไปถึงสื่อผสม คอมพิวเตอร์กราฟฟิก
หรือภาพถ่ายจากกล้องถ่ายรูป ตามความถนัด

ส่งภาพประกวดพร้อมกับรายละเอียดดังนี้

1. ชื่อภาพ และคำบรรยายภาพ
2. ชื่อผู้วาด อายุ และชื่อของผู้ป่วย
3. ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ หรือ อีเมลล์

ส่งภาพมายังที่อยู่ของมูลนิธิแมกซ์ เปิดรับภาพจนถึง 30 มิถุนายน พ.ศ. 2555

เราไม่จำกัดจำนวนในการส่ง และอยากพวกเราส่งภาพเข้ามากันเยอะๆ นะครับ



กำลังใจถึงเพื่อน

“บ่อยครั้งนี้ทำให้รู้ว่า

ลมหายใจของเรา
มีค่ามากกว่าสิ่งของทั้งหลาย”

“เกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นเรื่องธรรมดา
ป่วยเป็นโรคมะเร็งไม่ใช่เรื่องแปลก
เพราะมีอีกหลายคนนักที่เป็นเหมือนเรา
สู้ สู้ ต่อ ไปนะ
ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคน”

“เราจะก้าวเดินต่อไปข้างหน้าด้วยกัน
ด้วยรอยยิ้ม
ขอให้กำลังใจทุกๆคนนะ”

“ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคน
สู้ต่อไปนะ
อย่าลืมว่าสุข ทุกข์ อยู่ที่ใจ
กายสุข ใจสุข ถึงกายป่วย แต่ใจไม่ป่วย
เป็นกำลังใจให้นะ”

“เพราะเรายังมีกันและกันตลอดไป
ยิ้มให้กับชีวิตกันนะ”

“ทุกคนมีปัญหาที่ต้องเผชิญ
แต่อยู่ที่ว่าเราจะข้ามผ่านปัญหานั้น
อย่างไร
สู้กับปัญหา อย่าท้อแท้้นะ”



www.maxsmiles.org

มูลนิธิแมกซ์ ผู้แทนในประเทศไทย

43 บ้านเซเวียร์, ราชวิถี 12,
สามเสนใน, พญาไท,
กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์: 02-278-5238
แฟกซ์ : 02-354-3828

วิรัช แซ่ก้วย
มือถือ: 081-207-5155

วันดี วดีนประเสริฐ
มือถือ: 081-447-1128

ปิยะพงศ์ ศิริวิริยานันท์
มือถือ: 081-552-6263

www.themaxfoundation.org

มีนาคม 2555



The Max Foundation
Serving the worldwide leukemia community
www.themaxfoundation.org



GIPAP TIPAP
www.gipapthailand.org



ยินดีต้อนรับ สู้...กำลังใจแมกซ์สมายส์



“กำแพงแห่งความอ่อนแอ”

“เมื่อร่างกายแข็งแรง
สุขภาพดีขึ้น
สิ่งต่าง ๆ ภายนอกก็ไม่น่ากลัวอีกต่อไป
ความอ่อนแอที่เคยขวางกั้นการใช้ชีวิต
ก็ถูกทำลายลงไป
เหมือนเป็นเพียงกระดาษบาง ๆ แผ่นเดียว”

ภาพวาดและความหมายโดย
โดย น.ศ. นิตยา สิ้นหิรัญ
ที่สาวสมาชิกวิศรุต สิ้นหิรัญ (CML)



“เชื่อม โยงถึงกันด้วยรอยยิ้ม”

กำลังใจแมกซ์สมาชิ

จดหมายข่าวสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวและโรคมะเร็งพบบาก

สวัสดิ์ศรัทศร์ เพื่อนสมาชิ

จดหมายกำลังใจแมกซ์สมาชินี้ได้ก้าวเข้าสู่ฉบับที่ 10 แล้วนะครั้บ พวกเราได้มีกิจกรรมประจำปี เดือนตุลาคม 2554 ที่มีสมาชิเข้าร่วมมากมาย พวกเราได้เฉลิมฉลองการก่อตั้งกลุ่มครบรอบ 4 ปี เรื่องราวและรูปอยู่ในเล่มแล้วนะครั้บ

สมาชิที่ได้มางานเดือนตุลาคมก็จะสังเกตเห็นเสื้อที่ทีมสวมใส่อยู ซึ่งความตั้งใจแรกจัดทำขึ้นเพื่อนสมาชิประจำปีที่ได้เข้ามาาร่วมเป็นทีมงานของเรา ตอนนีเราเปิดให้สมาชิทั่วไปได้เป็นเจ้าของเพื่อใ้สามารถกิจกรรมกับเราในทุกเดือนหรืองานเดือนตุลาคมครั้งต่อไป ท่านสามารถโทรเข้ามาสอบถามรายละเอียดในการสั่งเสื้อได้ ตามเบอร์ติดต่อของเจ้าหน้าที่มูลนิธิแมกซ์

ในช่วงปลายปี 2554 ได้มีน้ำท่วมใหญ่ภาคกลางและกรุงเทพฯ หากมีประสบการณใดประหับใจ ก็ส่งมาให้ทางทีมงานได้รับทราบนะครั้บ เราขอเป็นกำลังใจในการดำเนินชีวิต

กลุ่มกำลังใจแมกซ์สมาชิยังเติบโตขึ้นในทุกวันนะครั้บ ล่าสุดได้มีการจัดกิจกรรมจัดตั้งกลุ่มภาคตะวันออกที่โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี ภาพและรายละเอียดอยู่ในฉบับหน้าติดตามอ่านกันนะครั้บ ขอขอบคุณครั้บทีมงานแมกซ์สมาชิ

ข่าวกิจกรรม

ชมรมโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรังแบบมัยอีลอยด์แห่งประเทศไทย โดย ศ.พญ.แสงสุริย์ จูฑา ประธานชมรม ได้จัดให้มีกิจกรรมรวมตัวของสมาชิขึ้นเป็นครั้งแรกโดยมีการสัมมนาของคณะแพทยและผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง (CML) ที่โรงแรม เซ็นทารา วันที่ 23 กรกฎาคม 2554



ในงานมีการเสวนาตอบปัญหาโดยทีมแพทย์โลหิตวิทยา สามารถเข้าข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

www.thaicml.com

งานเฉลิมฉลองชีวิตประจำปีของกลุ่มแมกซ์สมาชิ 2011



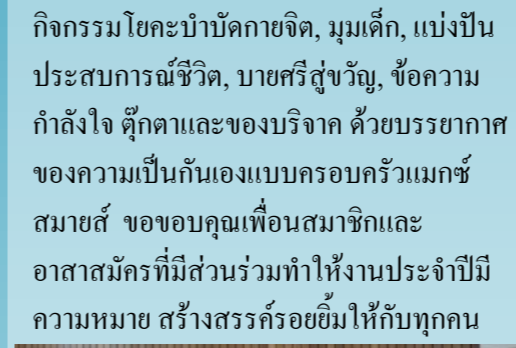
สวัสดิ์ศรัทศร์ เพื่อนสมาชิ จดหมายข่าวแมกซ์สมาชิขอนำความประทับใจในงานพบปะสมาชิประจำปี ในงาน “ชีวิตใหม่ สดใ้ยิ่งกว่า” ประจำปี 2011 บรรยากาศของงานปีนีคือความเรียบง่ายและอบอุ่นเสมือนหนึ่งครอบครัวเดียวกันครั้บ ในปีนีมีเรื่องพิเศษเกิดขึ้นมากมายครั้บ เรามีเสื้อทีมของกลุ่มทีมงานพร้อมโลโก้ใหม่ ซึ่งแสดงออกความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน เราได้รับเกียรติจากอาจารย์หมอถึงสองท่านซึ่งเป็นแพทย์ทางโลหิตวิทยามาาร่วมให้ความรู้และตอบคำถามเรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว อย่างเป็นกันเองมาก คืออาจารย์หมอยิ่งยง ชินธรรมมิตร จากโรงพยาบาลศิริราช และอาจารย์มาเรียมเจตนจันทร์ โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี ซึ่งได้มาร่วมเป็นส่วนสำคัญในงานของเรา แม้ว่าอาจารย์หมอมาริเยมจะอยู่ไกลถึงจันทบุรี ท่านก็เต็มใจที่จะมาร่วมในงานครั้งนี้ โดยมีพยาบาลและสมาชิติดตามมาสัมผัสประสบการณ์



คณะผู้จัดทำ

ออกแบบ: MaxStation - Thailand
เรียบเรียง: วิรัช แซ่ก๊วย

บทความ: ปิยะพงศ์ ศิริวิริยานนท์
ภาพวาด: นิตยา สันหิรัญ



กิจกรรมโยคะบำบัดกายจิต, มุมเด็ก, แบ่งปันประสบการณ์ชีวิต, บายศรีสู่ขวัญ, ข้อความกำลังใจ ตุ๊กตาและของบริจาด ด้วยบรรยากาศของความเป็นกันเองแบบครอบครัวแมกซ์สมาชิ ขอขอบคุณเพื่อนสมาชิและอาสาสมัครที่มาร่วมทำางานประจำปีมีความหมาย สร้างสรรค์รอยยิ้มใ้กับทุกคน

รอยยิ้มสร้างมิตรภาพและกำลังใจอยากใ้ทุกท่านมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในงานนี้อีก แล้วพบกันอีกในเดือนตุลาคมหน้านี้ะครั้บ